



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША МАГНАЯ ВЯЗКАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 55	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155
КОФЕЙНЫЕ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 46	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 46	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 46	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
БАНАН 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 55	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	БИНГ ГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ "СТЕПАН" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ И 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 55	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 55	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 200	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПАЩА ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЫНКАМИ С КРУПЯНЫМ СМЕТАНОЙ 200	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КИ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕВЕНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ЖАРКОЕ СО ДОМАШНЕМУ 200	ЖАРКОЕ СО ДОМАШНЕМУ 200	ЖАРКОЕ СО ДОМАШНЕМУ 200	РАША ТОРОХОВАЯ 160	ПЕЛОБ РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 180	КАША ЯЧЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 190	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ТРЕУГОЛЬНИК 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РУРЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГОЛУБЦЫ С МЯСНОЙ РИСОМ 100	БЕФСТРОГАНОВ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ 100	ВАФЛИ 30
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СПОЙКИ 80	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СПОЙКИ 80	ПРЯНИКИ 30	КОРЖИКИ МОЛЫЧНЫЕ 75	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СТУЩЕНКОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 55	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КРУПЕНИК ИЗ ТВОРОГА С ГРЕЧКОЙ СО СТУЩЕНКОЙ 140
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КИСЕЛЬ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	АПЕЛЬСИН 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100		



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧМЕЧЕВАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СЛОЙКАМИ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 165	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155
КАША ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КНЕДЛИ РЫБНЫЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
БАНАН 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 45	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С ГОРЧИЦЕЙ 160	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С ГОРЧИЦЕЙ 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧКОЙ 180	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА К/Б 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЯНЫМ И СМЕТАНОЙ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ 180
КАША ПЕРЛОВАЯ ТЫПЧАТАЯ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ТЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КАША ТОРХОВАЯ 150	ПЛОВ РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 180	КАША ЯЧМЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ГРЕЧКИ ИЗ ПЕЧЕНОГО ХЛЕБА 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТРЕУГОЛЬНИК 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РЫСОМ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ПЮРЕ КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	ВАФЛИ 30	КИСЕЛЬ 180	КИСЕЛЬ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	МАЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ 80	ВАФЛИ 15
КАША ДОМАШНЯЯ ПРХАТНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СЛОЙКИ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ПРЯНИКИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КРУПЕНИК ИЗ ТВОРОГА С ГРЕЧКОЙ СО СГУЩЕННОЙ 120
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	КАША ЯЧМЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	КИСЕЛЬ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	АПЕЛЬСИН 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100